



# NYTÅRS MTB OG LØBE BIATHLON

Søndag d. 8. januar kl. 11.00 byder vi velkommen til et nyt vintersjovt motionstilbud i Videbæk.

Biathlon er normalt skiløb kombineret med skydning – hos os er der valgfrihed mellem MTB og løb, kombineret med "skydning".

Der cykles henholdsvis løbes i alt 5 omgange på en bane, hvor der efter hver omgang "skydes" med sten efter en dåse – 5 skud pr. gang. For hvert skud forbi dåsen, cykles / løbes en kort strafrunde inden næste runde afvikles.

MTB kører 2,5 km/omg. – LØB 1 km/omg.

Første person i mål efter i alt 5 runder og 20 skud er vinderen.

Nytårspræmier til de 2 første (M+K) på begge løbsformer. (Ved min. 5 deltager pr. række og køn)

Efter løbet er der en forfriskning til alle deltagere mens vi fortæller røverhistorier og oplevelser fra dagens løb !

Vi opfordrer til fair play og god sportsmanship – der vil ikke være total kontrol af skydningen. Du skal selv stå for "afregningen" i form af korrekt antal strafrounder.

Tidtagning og fine diplomer vil vi ikke gå op i denne dag – styr derfor selv tiden og nyd den friske luft !

**Startsted:** Videbæk Skole - start kl. 11.00  
Info før løbet kl. 10.45  
Ingen mulighed for bad og omklædning.

**Pris:** Kr. 50,- incl. forfriskning efter strabasserne.  
Forhåndstilmelding senest 5. januar på:

[henrik.juhl2@skolekom.dk](mailto:henrik.juhl2@skolekom.dk)

Tilmelding på løbsdagen kr. 75,- fra kl. 10.00  
Se deltagerlisten på hjemmesiden op til løbet.

.....*det bliver frygtelig festligt !!*

